



DVD di esercizi di fisioterapia

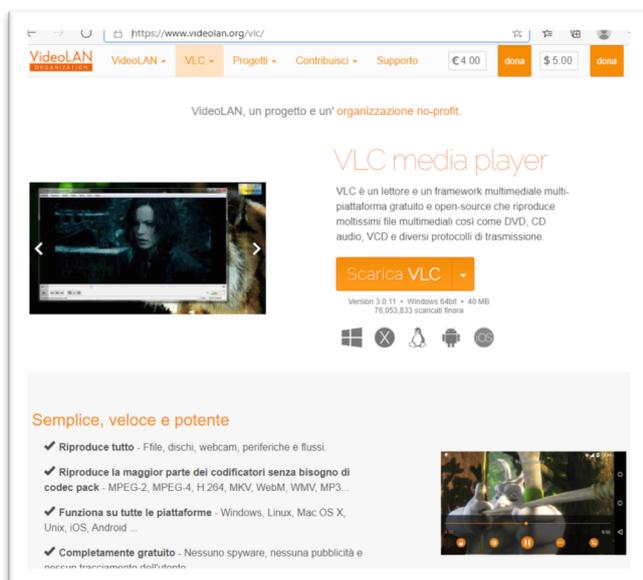
Funzionamento su PC con sistema Windows 10

Il DVD degli esercizi richiede che sul PC sia installato un software che funga da lettore DVD. Il software è presente sul DVD stesso ma è compatibile solo con Windows XP e Windows 7, non è purtroppo compatibile con Windows 10. Questo software lettore può essere installato dal sito Microsoft Store, a pagamento, o da altri siti, gratuitamente.

Noi consigliamo di installare il lettore VideoLAN VLC, che è gratuito.

Andare sul sito (richiede accesso ad Internet)

<https://www.videolan.org/vlc/>



Cliccare su **“Scarica VLC”** e scegliere la versione del proprio sistema operativo, solitamente **“Windows 64bit”**

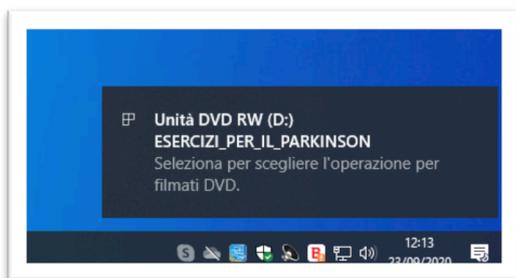


Dare il consenso al download. Al termine, in basso a sinistra, cliccare su **Apri file**, oppure andare nella cartella Download e aprire con doppio click il file vlc-3.0.11-win64.exe (o un altro nome file simile, se la versione è diversa)



Seguire le istruzioni e completare la procedura di installazione.

Una volta installato VLC, inserire il DVD nel PC. Comparirà questa schermata in basso a destra.



Cliccare sulla scritta ed in seguito compare un menu:



Cliccare su **“Riproduci DVD video”**, l’icona nel cono arancione. Partirà la riproduzione del DVD.

Buona visione.

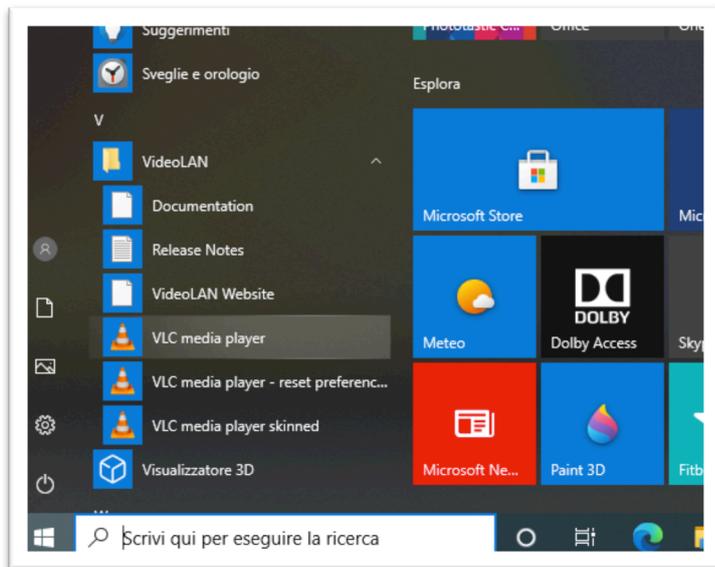


Se inserendo il DVD non succede nulla

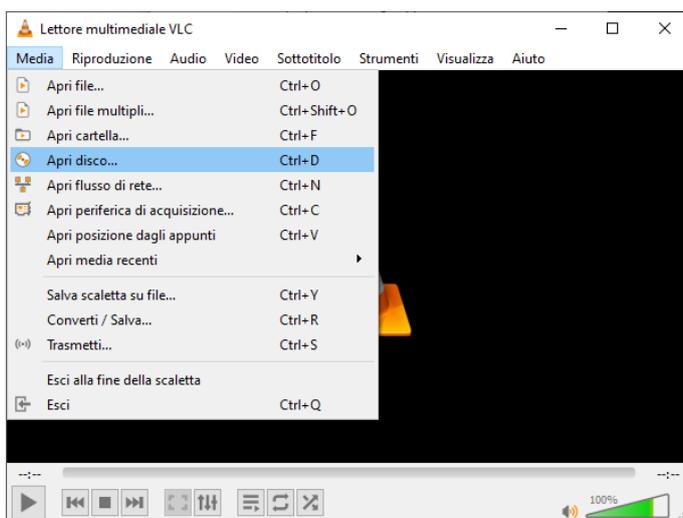
Se non compare la schermata vista sopra, ovvero non succede nulla se viene inserito il DVD nel drive ma si ha già installato VLC, allora seguire questa procedura:

Cliccare sull'icona di Windows in basso a sinistra, scegliere tra l'elenco delle applicazioni, alla lettera V, la cartella **VideoLAN**, poi **VLC media player**

In alternativa cercare "VLC" nella barra di ricerca (dove c'è scritto "Scrivi qui per eseguire la ricerca") e selezionare "VLC media player" dell'elenco.

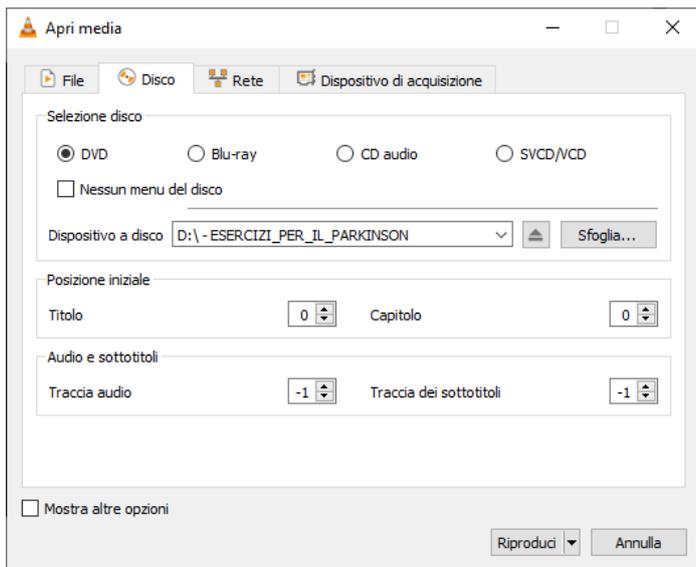


Una volta lanciato VLC, dal menu "**Media**" scegliere "**Apri disco...**"



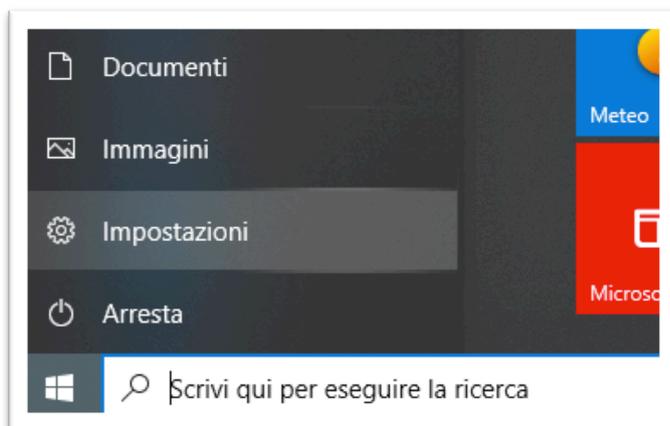
Selezionare la lettera nell'unità del lettore DVD, solitamente D: e premere Riproduci. Il video dovrebbe partire.



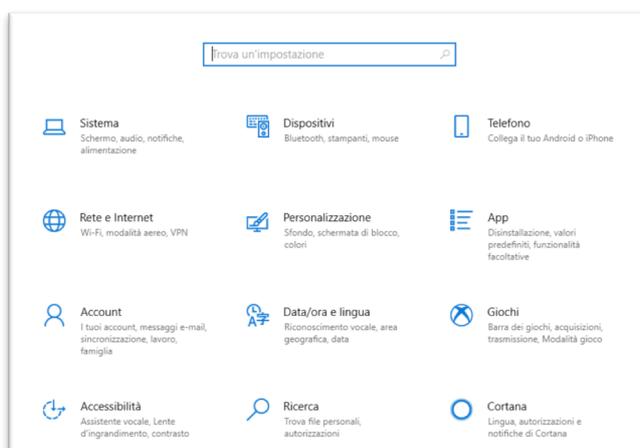


Per avviare il DVD automaticamente

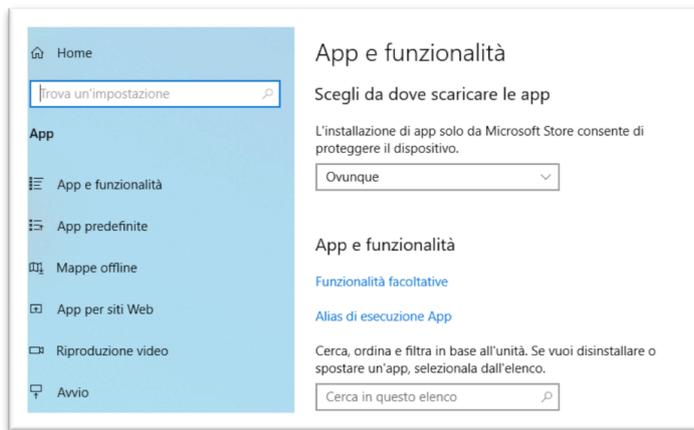
Se si vuole che il DVD parta automaticamente dopo l'inserimento nel lettore, cliccare sull'icona di Windows in basso a sinistra e scegliere **Impostazioni**, l'icona dell'ingranaggio



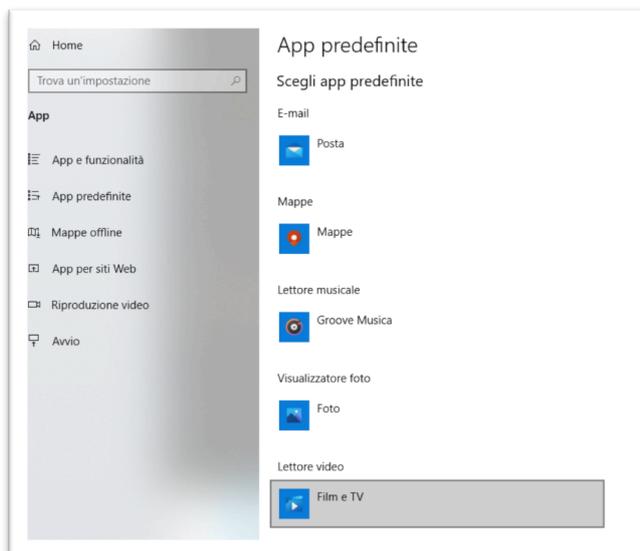
Comparirà la schermata delle Impostazioni.



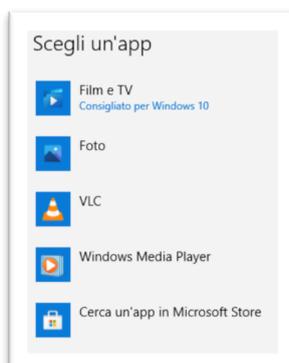
Cliccare su “App”



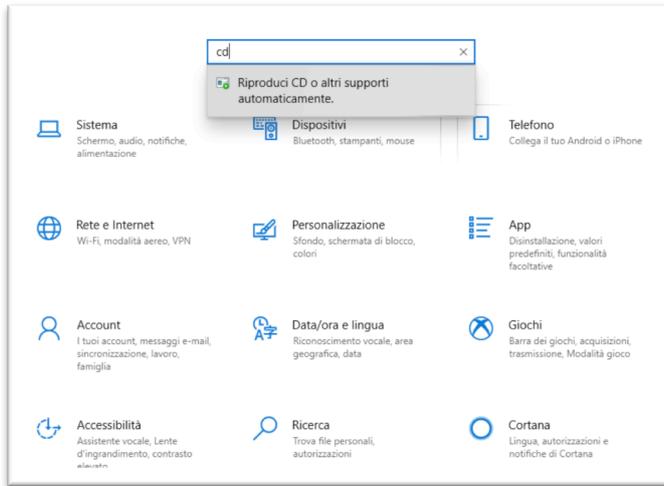
Cliccare su “App predefinite”, nella fascia a sinistra. In “App predefinite”, cliccare su “Lettore video”



Nell'elenco che viene presentato, scegliere **VLC**



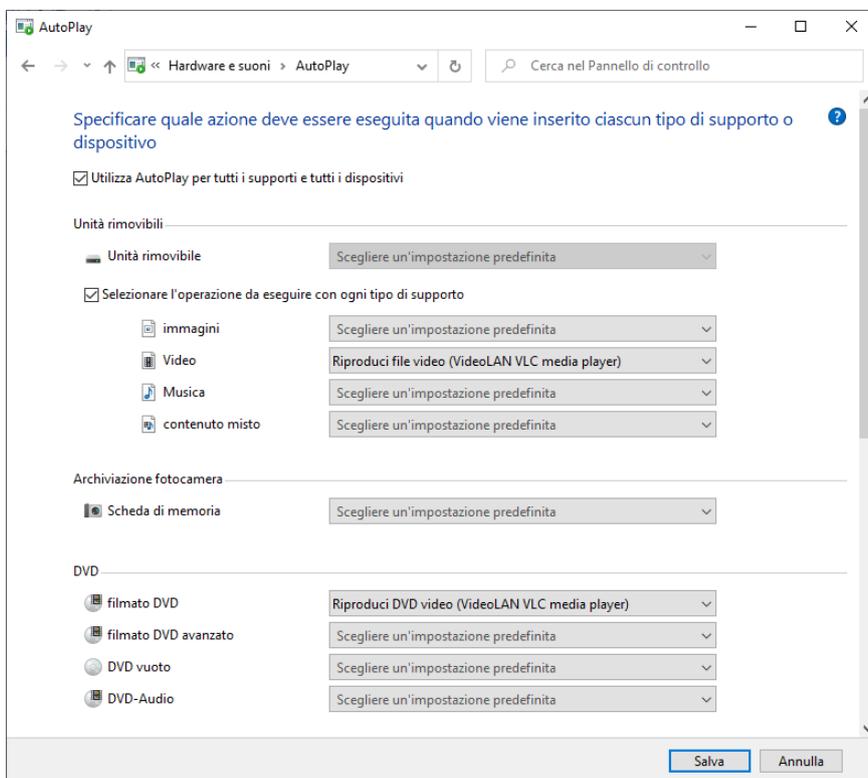
Ritornare sul menu Impostazioni. Cercare la parola “cd” e attivare “**Riproduci CD o altri supporti automaticamente**”.



Questa impostazione si può trovare anche nelle precedenti versioni di Windows, in Pannello di controllo -> Hardware e Suoni -> AutoPlay

In AutoPlay attivare (spuntare) l’opzione “**Selezionare l’operazione da eseguire con ogni tipo di supporto**”, e nella riga **Video** selezionare “**Riproduci file video (VideoLAN VLC media player)**”.

Nella sezione DVD, alla riga **Filmato DVD** selezionare “**Riproduci DVD video (VideoLAN VLC media player)**”.



La procedura è ora completa. Inserendo il DVD nel lettore dovrebbe partire automaticamente.

