



Agli amici Parkinsoniani della Sezione di Monza e Brianza: Buon Anno!

Da gennaio a giugno 2020 i corsi programmati per l'ultimo quadrimestre del 2019 proseguiranno regolarmente

ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA

da martedì 7 gennaio

La frequenza è su tre diverse

giornate: martedì dalle 10 alle 11,

mercoledì dalle 11 alle 12, venerdì

dalle 10.40 alle 11.40

(informazioni Giuditta 039 230 1889
– 3470714829)

FISIOGINNASTICA

da lunedì 13 gennaio

Il corso è tenuto da un fisioterapista con esperienza nel trattamento di malati di parkinson, ogni lunedì in tre turni dalle 9.30 alle 10.30, dalle 10.30 alle 11.30, dalle 11.30 alle 12.30, a gruppi di 6 persone (informazioni Claudio 3496083752)

TAI KI KUNG

da venerdì 10 gennaio

“... si attiva un movimento lento e fortificante, utile per tutti, parkinsoniani e famigliari...”

Ogni venerdì dalle 15 alle 16.30 -

Presso il Centro Civico San Rocco – 3° piano

(informazioni Loredana 3391301475)

ARTETERAPIA

da martedì 21 gennaio

“... esprimersi per incontrare il proprio mondo interiore...”

Ogni martedì dalle 15 alle 17 e 30 –

Presso il Centro Civico San Rocco - PT
(informazioni Attilia 3476732017)

LIEDTHERAPY

da giovedì 9 gennaio

“... per il ripristino del tono vocale e della chiarezza linguistica; contrasto alla disfagia...”

Ogni giovedì dalle 15 alle 17 presso il Centro Civico San Rocco - PT
(informazioni Loredana 3391301475)

MERCOLEDI' INSIEME

da mercoledì 8 gennaio

“per attivare la manualità eseguendo piccoli manufatti e ... c'è sempre il gioco delle carte!”

Ogni mercoledì dalle 15 alle 17 – presso il Centro Civico San Rocco – 4° piano

(informazioni Patrizia 3281039807)



GLI INCONTRI E LE GITE DA GENNAIO A GIUGNO

- Domenica 12 gennaio **Torneo di burraco** (seguirà locandina)
- Da mercoledì 15 gennaio, 5 **Incontri di sostegno psicologico** ai famigliari, ogni due settimane, a raggiungimento di almeno 10 partecipanti (informazioni Giuditta 039 230 1889 – 3470714829)
- Domenica 23 febbraio **“CARNEVALE CON NOI”**, pranzo e musica in allegra compagnia (seguirà locandina) **diffondete!**
- Mercoledì 11 o 18 marzo **incontro col dottor Piolti**, neurologo dell’Ospedale Nuovo di Monza (seguirà locandina)
- Mercoledì 25 marzo **Visita** a Villa Necchi a Milano (seguirà locandina)
- Mercoledì in aprile due **Incontri con fisioterapista per care giver** (in date da definire)
- Mercoledì 13 maggio **Gita** in località da definire (seguirà locandina)
- Giovedì 28 maggio o 4 giugno **Tradizionale GELATATA** (seguirà locandina)

Ringraziamo la Fondazione della Comunità Monza e Brianza,
Voi e tutti i Nostri Sostenitori per l’aiuto economico che ci
viene generosamente offerto

