

Centro Famiglia Parkinson e Parkinsonismi



Associazione Italiana
Parkinsoniani



Fondazione Grigioni
per il Morbo di Parkinson



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Gaetano Pini



Iniziativa nell'ambito del progetto Centri per la Famiglia
Interventi psico-socio-educativi per le persone con malattia di Parkinson
e Parkinsonismi e le loro famiglie

Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson
Regione Lombardia con il cofinanziamento di ATS di Milano

DI COSA SI TRATTA

La malattia di Parkinson è il secondo disordine neurodegenerativo. Nei paesi industrializzati milioni sono le persone che ne soffrono. Le famiglie dei pazienti sono protagoniste nella gestione di questa malattia. Per tale motivo nasce questo progetto dove al centro è posta l'intera famiglia, composta dal paziente e da chi se ne occupa (familiari e caregiver), con la finalità di promuovere il benessere e lo sviluppo della famiglia stessa. L'analisi del fabbisogno delle famiglie dei pazienti con diagnosi di malattia di Parkinson ha messo in evidenza la necessità di focalizzarsi su:

- **la funzione delle famiglie nella gestione di questa malattia cronica**
- **le criticità della famiglia**
- **le funzioni di informazione e orientamento**



A CHI È RIVOLTO

Il progetto è rivolto a tutti i pazienti con malattia di Parkinson o Parkinsonismi, dall'esordio, alla fase intermedia, fino alla fase avanzata e alle loro famiglie o caregivers.

La modalità di accesso è su appuntamento telefonico con candidatura spontanea o invio da parte del personale sanitario del territorio.

LE ATTIVITÀ

INTERVENTO PSICO-EDUCATIVO DI GRUPPO

Ha lo scopo di promuovere il benessere come uno stile di vita che consenta un invecchiamento in buona salute.

SPORTELLO "FAMILY CARE"

Fornisce tutte le informazioni per un percorso appropriato.

SPAZIO DI CONFRONTO E CONDIVISIONE IN GRUPPO

È finalizzato alla condivisione delle esperienze legate alle difficoltà del ruolo di cura, dei vissuti emotivi, e ad informare su normative e burocrazia, come ad esempio l'amministratore di sostegno.

CONVEGNO INFORMATIVO

Alla fine delle attività verrà organizzato un convegno informativo rivolto a familiari e caregiver, finalizzato a fornire indicazioni e consigli nella gestione del paziente con malattia di Parkinson e Parkinsonismi, trattando tematiche quali:

- le necessità del paziente
- gli aspetti psicologici e sociali del paziente
- le modalità di gestione dei problemi che il caregiver incontra nella quotidianità
- il ruolo, le emozioni e la salute psicofisica del caregiver



DOVE SI SVOLGONO LE ATTIVITA'

Le attività psico-socio-educative e di orientamento si svolgono, presso gli ambulatori del Centro Parkinson e Parkinsonismi (via E. Bignami 1, Milano), oppure in modalità telefonica e online.

COME PRENOTARE

Si effettua una prima telefonata al numero **0298670032** attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 12.

CON IL PATROCINIO DI AIP



"Qualunque sia la situazione in cui ci troviamo al momento è sempre significativa per la nostra vita ed è importante affrontarla con tutto il cuore e l'anima, e con un atteggiamento positivo poiché la possibilità di rendere felici noi stessi dipende da noi."

Proverbio

CONTATTI

dalle ore 10 alle ore 12
dal lunedì al venerdì
al numero: **0298670032**