



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PARKINSONIANI  
Sezione di MONZA

***Agli amici Parkinsoniani della Sezione di Monza e Brianza: Buon Anno!***

***I corsi programmati per l'anno sociale 2018/19 proseguiranno regolarmente a partire da lunedì 7 gennaio 2019***

1)- **ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA** venerdì dalle ore 9 e 40 alle 10 e 40 - martedì dalle 11 alle 12 , se si raggiunge il numero di partecipanti per un nuovo gruppo presso la Piscina Sporting Club di Muggiò  
(informazioni **Giuditta 039 230 1889 – 347 071 4829** )

2)- **MERCOLEDI' INSIEME**

“ per attivare la manualità eseguendo piccoli manufatti e ... c'è sempre il gioco delle carte!” ore 15 /17 – presso il Centro Civico San Rocco – 4° piano  
(informazioni **Patrizia 328 103 9807** )

3)- **ARTETERAPIA**

“ ... esprimersi per incontrare il proprio mondo interiore...”

**martedì dalle 15 alle 17 e 30** – Presso il Centro Civico San Rocco - PT  
(informazioni **Attilia 347 673 2017**)

4)- **LIEDTHERAPY**

“... per il ripristino del tono vocale e della chiarezza linguistica; contrasto alla disfagia...” **giovedì dalle 15 alle 17** presso il Centro Civico San Rocco - PT (informazioni **Ambra 347 078 1302 – Giuditta 347 071 4829**)

5)- **Tai Ki Kung - Attività Motorie**

“... si attiva un movimento lento e fortificante, utile per tutti: parkinsoniani e familiari...”

**venerdì ore 15/17** - Presso il Centro Civico San Rocco – aula 6

A cura della dott.ssa **Susanna Saguatti** (informazioni **Attilia 3476732017**)

## **GLI INCONTRI E LE GITE DEL 1° SEMESTRE 2019**

- **Venerdì 15 febbraio “ Alimentazione e Parkinson: oltre la dieta”** incontro con la dott.ssa A. Moschin presso Urban Center – Binario 7- Monza (si allega locandina)
- **Domenica 3 marzo “CARNEVALE CON NOI”** pranzo e musica in allegra compagnia (si allega locandina) **diffondete!**
- **Domenica 24 marzo “ TORNEO di BURRACO”** (si allega locandina) **diffondete!**
- **Martedì 2 aprile pomeriggio “ TEODOLINDA”** Visita a Duomo, Cappella e Museo (seguirà locandina)
- **Mercoledì 15 maggio - data da confermare “GITA alla scoperta dei NAVIGLI”** (seguirà locandina)
- **Giovedì 6 giugno Tradizionale “GELATATA”** Salone PT - Centro civico San Rocco ore 15 (seguirà locandina)

*Ringraziamo la Fondazione della Comunità Monza e Brianza,*

*Voi e tutti i Nostri Sostenitori per l'aiuto economico che ci viene generosamente offerto e infine auguriamo Buone Vacanze a tutti !!!*

