

DVD di esercizi di fisioterapia

Funzionamento su PC con sistema Windows 10

Il DVD degli esercizi richiede che sul PC sia installato un software che funga da lettore DVD. Il software è presente sul DVD stesso ma è compatibile solo con Windows XP e Windows 7, non è purtroppo compatibile con Windows 10. Questo software lettore può essere installato dal sito Microsoft Store, a pagamento, o da altri siti, gratuitamente.

Noi consigliamo di installare il lettore VideoLAN VLC, che è gratuito.

Andare sul sito (richiede accesso ad Internet)

https://www.videolan.org/vlc/



Cliccare su "Scarica VLC" e scegliere la versione del proprio sistema operativo, solitamente "Windows 64bit"



Dare il consenso al download. Al termine, in basso a sinistra, cliccare su **Apri file**, oppure andare nella cartella Download e aprire con doppio click il file vlc-3.0.11-win64.exe (o un altro nome file simile, se la versione è diversa)

VideoLAN organization ()	VLC MEDIA PLAYER VLC VLC for Windows VLC for Mac OS X VLC for Ubuntu VLC for Android	, , , , ,	ALL PRO VideoLan M DVBlast x264 x262 x265	JECTS Novie Crea	itor
Google uses cookies to analyze	e advertisements of thi	is site. Ii	nformatio	on about y	your use
Apri file ····	cerca	0	⊟i	0	=

Seguire le istruzioni e completare la procedura di installazione.

Una volta installato VLC, inserire il DVD nel PC. Comparirà questa schermata in basso a destra.



Cliccare sulla scritta ed in seguito compare un menu:



Cliccare su "Riproduci DVD video", l'icona nel cono arancione. Partirà la riproduzione del DVD.

Buona visione.



Se inserendo il DVD non succede nulla

Se non comprare la schermata vista sopra, ovvero non succede nulla se viene inserito il DVD nel drive ma si ha già installato VLC, allora seguire questa procedura:

Cliccare sull'icona di Windows in basso a sinistra, scegliere tra l'elenco delle applicazioni, alla lettera V, la cartella **VideoLAN**, poi **VLC media player**

In alternativa cercare "VLC" nella barra di ricerca (dove c'è scritto "Scrivi qui per eseguire la ricerca") e selezionare "VLC media player" dell'elenco.



Una volta lanciato VLC, dal menu "Media" scegliere "Apri disco..."



Selezionare la lettera nell'unità del lettore DVD, solitamente D: e premere Riproduci. Il video dovrebbe partire.



🛓 Apri media				_		×
🕨 File 🔗 Disco	🚏 Rete	I Dispos	sitivo di acquisizione			
Selezione disco						
DVD) Blu-ray	0	CD audio		/CD	
Nessun menu del d	isco					
Dispositivo a disco D:\	- ESERCIZI_	PER_IL_PAR	KINSON	~ 1	Sfoglia	
Posizione iniziale						
Titolo		0 ≑	Capitolo		0	
Audio e sottotitoli						
Traccia audio		-1 🜩	Traccia dei sottotit	oli	-1	-
Mostra altre opzioni						
				Riproduci	 Annu 	illa

Per avviare il DVD automaticamente

Se si vuole che il DVD parta automaticamente dopo l'inserimento nel lettore, cliccare sull'icona di Windows in basso a sinistra e scegliere **Impostazioni**, l'icona dell'ingranaggio



Comparirà la schermata delle Impostazioni.





Cliccare su "App"

Home	App e funzionalità
Trova un'impostazione	Scegli da dove scaricare le app
pp	L'installazione di app solo da Microsoft Store consente di proteggere il dispositivo.
App e funzionalità	Ovunque ~
App predefinite	
1 Mappe offline	Funzionalità facoltative
App per siti Web	Alias di esecuzione App
ា Riproduzione video	Cerca, ordina e filtra in base all'unità. Se vuoi disinstallare o spostare un'app, selezionala dall'elenco.
Avvio	Cerca in questo elenco

Cliccare su "App predefinite", nella fascia a sinistra. In "App predefinite", cliccare su "Lettore video"



Nell'elenco che viene presentato, scegliere VLC





Ritornare sul menu Impostazioni. Cercare la parola "cd" e attivare "**Riproduci CD o altri supporti** automaticamente".

	[cd Riproduc automati	i CD o altri supporti icamente.		
旦	Sistema Schermo, audio, notifiche, alimentazione		Dispositivi Bluetooth, stampanti, mouse		Telefono Collega il tuo Android o iPhone
۲	Rete e Internet Wi-Fi, modalità aereo, VPN	¢	Personalizzazione Sfondo, schermata di blocco, colori		App Disinstallazione, valori predefiniti, funzionalità facoltative
8	Account I tuoi account, messaggi e-mail, sincronizzazione, lavoro, famiglia	A ≩	Data/ora e lingua Riconoscimento vocale, area geografica, data	⊘	Giochi Barra dei giochi, acquisizioni, trasmissione, Modalità gioco
ፁ	Accessibilità Assistente vocale, Lente d'ingrandimento, contrasto elevato	<i>م</i>	Ricerca Trova file personali, autorizzazioni	0	Cortana Lingua, autorizzazioni e notifiche di Cortana

Questa impostazione si può trovare anche nelle precedenti versioni di Windows, in Pannello di controllo -> Hardware e Suoni -> AutoPlay

In AutoPlay attivare (spuntare) l'opzione "Selezionare l'operazione da eseguire con ogni tipo di supporto", e nella riga Video selezionare "Riproduci file video (VideoLAN VLC media player)".

Nella sezione DVD, alla riga Filmato DVD selezionare "Riproduci DVD video (VideoLAN VLC media player)".

AutoPlay					-		×
← → × ↑ 🖬 « Hardware e suoni > A	AutoPlay 🗸 🗸	Ō	🔎 Cerca nel Pannello di ci	ontrollo			
Specificare quale azione deve dispositivo Itilizza AutoPlay per tutti i supporti	essere eseguita c e tutti i dispositivi	quando) viene inserito ciascun ti	po di su	pporto	0	•
Unità rimovibili							
📥 Unità rimovibile	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	\sim			
Selezionare l'operazione da esegui	re con ogni tipo di sup	porto					
immagini	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	\sim			
I Video	Riproduci file vid	leo (Vide	oLAN VLC media player)	\sim			
👔 Musica	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	~			
👼 contenuto misto	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	\sim			
Archivinging fato samera							
Archiviazione fotocamera	6 F F		1.6.5				
Scheda di memoria	Scegliere un imj	postazio	ne predefinită	~			
DVD							
Imato DVD	Riproduci DVD vi	ideo (Vio	eoLAN VLC media player)	~			
filmato DVD avanzato	Scegliere un'impostazione predefinita			~			
OVD vuoto	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	~			
DVD-Audio	Scegliere un'imp	postazio	ne predefinita	~			
				Salva		Annulla	3

La procedura è ora completa. Inserendo il DVD nel lettore dovrebbe partire automaticamente.

